Fiche d'exercices

Initiation au calcul littéral

Cinquième

Exercice n° 1 : Programme de calcul

Voici deux programmes de calcul :

Programme A

- Choisir un nombre ;
- Lui ajouter 15 ;
- Multiplier le tout par 3 ;
- Enlever le double du nombre de départ ;
- Enlever 40

Programme B

- Choisir un nombre ;
- Le multiplier par 4 ;
- Enlever 15 ;
- Enlever le triple du nombre de départ ;
- Ajouter 21

1. En détaillant les calculs, montrer qu'en partant du nombre 7 avec le **Programme A** on obtient 12.

2. En détaillant les calculs, montrer qu'en partant du nombre 9 avec le **Programme B** on obtient 15.

3. Tester à nouveau le **Programme A** avec les nombres de départ 5, 9 puis 0.

4. Tester encore le **Programme B** avec les nombres de départ 3, 4 puis 0.

5. Tester les **Programme A** et **Programme B** avec deux autres nombres de votre choix.

6. Quelles conjectures peut-on faire sur le calcul réalisé par le **Programme A** et le **Programme B** sur le nombre de départ.

7. En partant d'un nombre générique a pour désigner le nombre de départ, écrire l'expression qui modélise le **Programme A**.

8. En partant d'un nombre générique b pour désigner le nombre de départ, écrire l'expression qui modélise le **Programme B**.

Exercice n° 2 : la FCM

La Fréquence Cardiaque Maximale, ou FCM, est une information capitale pour l'entrainement sportif.
Il existe plusieurs expressions permettant de calculer sa FCM théorique.
Si on note n l'âge du sportif la FCM peut se calculer ainsi :

Formule de Haskell : $220 - n$

Formule linéaire de Gellish : $207 - 0,7n$

Formule curvilinéaire de Gellish : $192 - 0,07n^2$

Pour chacune des questions suivantes, écrire l'expression numérique à calculer puis effectuer les calculs à la calculatrice.

1. Pour une sportive de 25 ans, calculer la FCM théorique avec chacune de ces formules.

2. Recommencer ces calculs avec un sportif de 35 ans, un de 45 ans et un autre de 60 ans.

3. Marie vient de calculer sa FCM avec la formule de Haskell, elle a obtenu 187. Quel est son âge ?

Une marathonienne de 37 ans souhaite s'entraîner en endurance douce.
Pour cela, sa fréquence cardiaque ne doit pas dépasser la valeur $0,8 \times FCM$.
Déterminer avec chacune des trois formules, la fréquence cardiaque qu'elle ne doit pas dépasser pendant son entraînement.

☞ Fiche d'exercices—Correction ☜

Informations légales

— **Auteur :** Fabrice ARNAUD
— **Web :** pi.ac3j.fr
— **Mail :** contact@ac3j.fr
— **Dernière modification :** 12 novembre 2026 à 20:43

Ce document a été écrit pour LaTeXavec l'éditeur VIM - Vi Improved Vim 9.1.2141
Il a été compilé sous Linux Ubuntu Resolute Raccoon (Le Raton Laveur résolu) 26.04 avec la distribution TeX Live 2025.20260124 et LuaTex 1.22.0

Le fichier source a été réalisé sous Linux Ubuntu avec l'éditeur Vim.

J'aimerais beaucoup rendre disponibles mes sources en TeX. Dans un monde idéal, je le ferai immédiatement. J'ai plusieurs fois constaté que des pilleurs du Net me volent mes fichiers pdf, retirent cette dernière page de licence, pour les mettre en ligne et parfois même les rendre payants. N'ayant pas les moyens de mettre un cabinet d'avocats sur cette contravention à la licence CC BY-NC-SA 4.0, je fais le choix de ne pas rendre mes sources disponibles.
La plupart des pdf proposés sur ce blog ne contiennent aucun filigrane, je ne les signe pas. Cela permet aux collègues, aux parents, aux élèves, de disposer d'un document anonyme dont chacun peut disposer en respectant la licence qui est particulièrement souple pour les utilisateurs non commerciaux. Je me suis contenté d'ajouter mes références sur cette dernière page. Seules les corrections d'examens contiennent un filigrane vertical. J'ai en effet constaté que certains sites peu scrupuleux, vendaient mes corrections alors qu'elles sont disponibles librement et gratuitement sur mon site. Cette solution est insatisfaisante, je n'ai pas trouvé mieux !
Les QR codes présents sur certains documents pointent vers le fichier pdf lui-même et sa correction. Ce lien ne pointe ni vers une page de mon blog ni vers une quelconque publicité. Vous pouvez le laisser si vous souhaitez que vos élèves accèdent au document en ligne avec sa correction.
Si vous êtes un enseignant et que vous diffusez ce document dans le cadre strict de votre établissement scolaire, inutile de vous poser des questions sur la licence ci-dessous ! Dans la mesure où vous limitez cette diffusion à votre classe ou un environnement numérique de travail privé, n'hésitez pas à vous servir !

Licence CC BY-NC-SA 4.0

Attribution
Pas d'Utilisation Commerciale
Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International

Ce document est placé sous licence CC-BY-NC-SA 4.0 qui impose certaines conditions de ré-utilisation.

Vous êtes autorisé à :

Partager — copier, distribuer et communiquer le matériel par tous moyens et sous tous formats
Adapter — remixer, transformer et créer à partir du matériel

L'Offrant ne peut retirer les autorisations concédées par la licence tant que vous appliquez les termes de cette licence.

Selon les conditions suivantes :

Attribution — Vous devez créditer l'Œuvre, intégrer un lien vers la licence et indiquer si des modifications ont été effectuées à l'Œuvre. Vous devez indiquer ces informations par tous les moyens raisonnables, sans toutefois suggérer que l'Offrant vous soutient ou soutient la façon dont vous avez utilisé son œuvre.
Pas d'Utilisation Commerciale — Vous n'êtes pas autorisé à faire un usage commercial de cette Œuvre, tout ou partie du matériel la composant.
Partage dans les Mêmes Conditions — Dans le cas où vous effectuez un remix, que vous transformez, ou créez à partir du matériel composant l'Œuvre originale, vous devez diffuser l'œuvre modifiée dans les même conditions, c'est à dire avec la même licence avec laquelle l'œuvre originale a été diffusée.
Pas de restrictions complémentaires — Vous n'êtes pas autorisé à appliquer des conditions légales ou des mesures techniques qui restreindraient légalement autrui à utiliser l'Oeuvre dans les conditions décrites par la licence.

Consulter : https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/deed.fr

Comment créditer cette œuvre ?

Ce document, **Cours.pdf**, a été crée par **Fabrice ARNAUD (contact@ac3j.fr)** le 12 novembre 2026 à 20:43.
Il est disponible en ligne sur **pi.ac3j.fr**, **Le blog de Fabrice ARNAUD**.
Adresse de l'article : **https://pi.ac3j.fr/mathematiques-college**